



BETA-BLOCKERS

ATENOLOL

NADOLOL

PINDOLOL

METOPROLOL

PROPRANOLOL

TIMOLOL

WHAT WILL THIS MEDICINE DO FOR YOU?

These pills will protect your heart and lower the chance of angina after having your heart attack.

HOW TO TAKE THIS MEDICINE

- Take the pills at regular times in the day that best fit with your daily routine.
- If you miss a dose, take it as soon as you remember unless it is almost time for your next dose. In that case, **DO NOT** take the missed dose to catch up.
- Take the pills even if you feel well.
- **DO NOT** stop taking this medicine without your doctor's okay as it may cause heart problems.

CALL YOUR DOCTOR RIGHT AWAY IF YOU HAVE:

- cold hands and feet (the pills may make you feel the cold more than usual)
- trouble breathing or are wheezing
- swollen feet and ankles
- slow heart-rate (less than 50 beats/minute)
- depression, nightmares, or headaches.

REACTIONS TO THE MEDICINE THAT ARE NOT SERIOUS

Talk to your doctor or pharmacist if you are:

- dizzy, drowsy, or feel lightheaded
- always tired or weak
- having sexual problems.

SPECIAL THINGS TO DO BECAUSE OF THE EFFECT OF THIS MEDICINE

These pills will lower your blood pressure.

If you get dizzy:

- sit or lie down immediately
- walk slowly up and down stairs
- change your body position slowly
- let your feet hang over the edge of the bed for a few minutes before getting up.

If you are dizzy even after doing these things, tell your doctor. You should have your blood pressure checked.

These pills will slow your heart rate (pulse).

- Check your pulse regularly.
- Call your doctor, if it falls below 50 beats per minute.

These pills may cause your blood sugar to fall.

If you have Diabetes:

- Check your blood sugar regularly.
- Watch for signs that tell you your blood sugar is low — dizziness and sweating.

Normally when blood sugar is low, you will have a high pulse. Now, because this medicine lowers your pulse, you cannot use your pulse rate to tell you that your blood sugar is low.

NOTE: This sheet does not tell you everything about these medicines. Talk to your hospital or community pharmacist for more information and answers to your questions.



BÊTA-BLOQUEURS

ATÉNOLOL

NADOLOL

PINDOLOL

MÉTOPROLOL

PROPRANOLOL

TIMOLOL

CE QUE CE MÉDICAMENT FAIT POUR VOUS

Ces pilules protègent le cœur et réduisent le risque d'angine de poitrine après une crise cardiaque.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT

- Prenez vos pilules à la même heure chaque jour, à un moment qui s'intègre bien à votre routine quotidienne.
- Si vous oubliez une dose, prenez-la aussitôt que vous vous en apercevez, à moins qu'il soit presque temps de prendre la prochaine dose. Dans ce cas, **NE PRENEZ PAS** la dose manquée pour vous rattraper.
- Prenez-les même si vous vous sentez bien.
- **N'ARRÊTEZ PAS** de prendre ces médicaments sans le consentement de votre médecin, sous peine de troubles cardiaques.

COMMUNIQUEZ IMMÉDIATEMENT AVEC VOTRE MÉDECIN SI VOUS AVEZ :

- les mains et les pieds froids (Ces médicaments peuvent vous rendre plus sensible au froid.);
- de la difficulté à respirer ou une respiration sifflante;
- les pieds et les chevilles enflés;
- une fréquence cardiaque lente (moins de 50 battements à la minute);
- une dépression, des cauchemars ou des maux de tête.

RÉACTIONS BÉNIGNES AU MÉDICAMENT

Parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien si vous éprouvez :

- des étourdissements, des vertiges ou de la somnolence;
- une fatigue chronique ou de la faiblesse;
- des troubles sexuels.

ACTIONS À PRENDRE EN RAISON DES EFFETS DE CE MÉDICAMENT

Ces pilules diminuent la pression sanguine.

Si vous éprouvez des étourdissements :

- assoyez-vous ou étendez-vous immédiatement;
- montez et descendez les marches d'escalier lentement;
- changez de position lentement;
- laissez pendre vos pieds au bord du lit pendant quelques minutes avant de vous lever.

Si les étourdissements persistent malgré tout, parlez-en à votre médecin. Vous devriez faire vérifier votre pression sanguine.

Ces pilules ralentissent la fréquence cardiaque (pouls).

- Vérifiez votre pouls de temps en temps.
- Si votre pouls ralentit à moins de 50 battements à la minute, communiquez avec votre médecin.

Ces pilules peuvent entraîner une diminution du taux de sucre dans le sang.

Si vous êtes diabétique :

- Vérifiez périodiquement votre taux de sucre sanguin.
- Surveillez les symptômes d'une diminution du taux de sucre sanguin : étourdissements et transpiration.

En temps normal, lorsque le taux de sucre sanguin est bas, le pouls est élevé. Mais parce que ces médicaments ralentissent le pouls, vous ne pouvez pas vous y fier pour vérifier si le taux de sucre dans votre sang est bas.

N. B. : Cette feuille de renseignement ne vous dit pas tout ce qu'il y a à savoir sur ces médicaments. Communiquez avec votre pharmacien hospitalier ou communautaire pour plus de renseignements et des réponses à vos questions.