



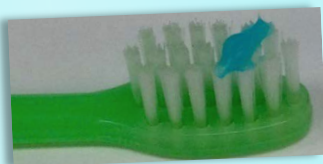
Dentifrice pour les jeunes enfants

Choisissez un dentifrice qui contient du fluorure!

Voici pourquoi le dentifrice au fluorure est le bon choix pour votre enfant:

- Il rend les dents plus solides
- Il aide les dents à combattre les caries
- Il renforce les zones déjà faibles des dents
- Il coûte moins cher que le dentifrice sans fluorure
- Les quantités suivantes sont SÉCURITAIRES et EFFICACES pour les enfants:

Enfant de 0 à 3 ans:



Utilisez une quantité de dentifrice au fluorure égale à la grosseur d'un grain de riz, si l'enfant présente un **risque de carie***

- Vérifiez la boîte ou le tube pour voir si le symbole de l'Association dentaire canadienne s'y trouve.
- Ce symbole signifie que le dentifrice contient du fluorure!

Enfant de 3 à 6 ans:



utilisez une quantité de dentifrice au fluorure égale à la grosseur d'un petit pois

Parmi les types de dentifrice au fluorure, citons:

- Pompe Aquafresh® Enfants
- Dentifrice Aquafresh® MenthEnfants
- Dentifrice Colgate au fluorure pour enfants™
- Dentifrice Crest Pro-Santé Pour moi®
- Dentifrice Crest Pro-Santé Stages®
- Dentifrice Crest pour enfants gel étincelant®
- Dentifrice Pro-Émail® pour enfants

Conseils pour des dents saines:

- Sitôt qu'apparaît la première dent, commencez le brossage avec du dentifrice au fluorure.
- Les parents ou gardiens devraient mettre le dentifrice sur la brosse à dents et apprendre aux enfants à le recracher.
- On recommande qu'ils aident à brosser les dents de leurs enfants jusqu'à l'âge de 8 ans.
- Pour des résultats optimaux, **brossez les dents deux fois par jour** pendant deux minutes.
- Le risque de fluorose dentaire est très faible lorsque ces recommandations sont suivies.



***Voici quelques facteurs de risque de carie chez les jeunes enfants:** l'eau du robinet dans la région où l'eau n'est pas fluorée; les dents de l'enfant présentent un aspect crayeux par endroits ou sont atteintes de carie; l'enfant consomme beaucoup de collations ou de boissons sucrées entre les repas; les dents de l'enfant ne sont pas brossées tous les jours; le parent ou gardien de l'enfant a des caries.

Pour plus de renseignements, visitez le site de Sourire en santé, enfant heureux à l'adresse suivante:

www.wrha.mb.ca/healthinfo/preventill/oral_child.php

