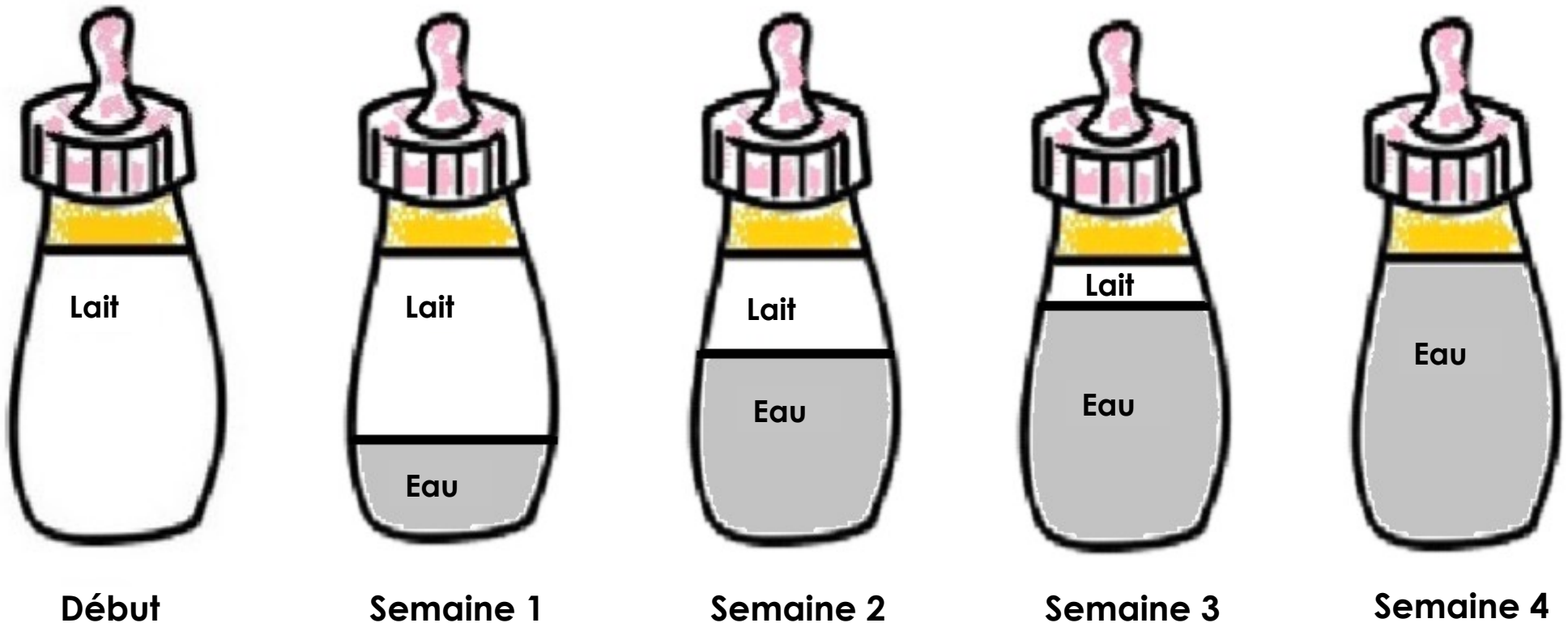


# Conseils pour le sevrage du biberon

Les personnes qui ont de la difficulté à sevrer un enfant du biberon à l'âge de un an, ou dont l'enfant a l'habitude de s'endormir avec un biberon de lait, peuvent tenter d'introduire graduellement de l'eau dans le biberon.

Augmentez légèrement la quantité d'eau chaque semaine pendant quatre à six semaines.

Vers la quatrième ou la sixième semaine, soit l'enfant continuera à prendre le biberon d'eau, soit il évitera le biberon complètement, ce qui réduira le risque de carie dentaire pour le jeune enfant.



*Sourire en santé, enfant heureux*

Pour plus de renseignements, visitez le site de Sourire en santé, enfant heureux à l'adresse suivante:

[www.wrha.mb.ca/healthinfo/preventill/oral\\_child.php](http://www.wrha.mb.ca/healthinfo/preventill/oral_child.php)

Dernière mise à jour : octobre 2015

