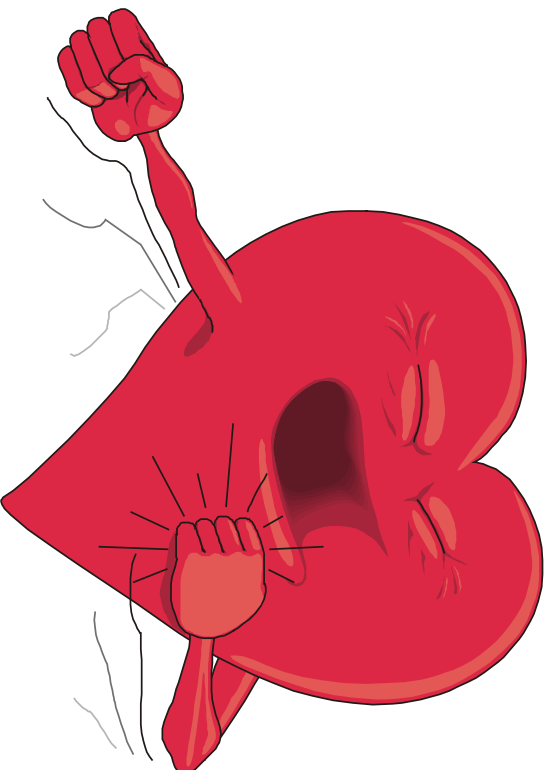




Patient/Family Care Guide

Acute Myocardial Infarction



**We want to give you the best care possible.
If at any time we do not meet your expectations,
please tell us so we can make changes.**

Step 1 Date:

Tests

You will have:

- heart tracing
- blood work

You may have:

- a chest x-ray
- your cholesterol checked

Assessments

- Blood pressure, pulse, breathing checked every 4 hours.
- Lungs listened to by nurse.
- Bowel movement checked.

Treatments

- Oxygen may be stopped.

Diet

- Low fat, low salt diet.

Safety/ Activity

- Bedrest, stand to void, may use commode.
- Do deep breathing and leg exercises every 4 hours while awake.

Preparing to Go Home

Nurse will give you the “Heart Attack and Back Book” from the Heart and Stroke Foundation.

Nurse will talk to you about:

- your diagnosis.
- your care for the next 24 hours and how long you will stay in hospital.
- why you need to report chest pain.
- NOT to strain during bowel movement.
- use of nitro.
- concerns you and your family have.
- can your family help at home.
- professionals who can help you and your family.

If you agree, the Nurse may ask other health care professionals to talk to you about how they can help you:

- Social Worker
- Pastoral Care
- Home Care
- Occupational Therapist
- Psychologist

Step 2 **Date:** _____

Tests

You will have:

- heart tracing
- blood work

You may have:

- a chest x-ray

Assessments

- Blood pressure, pulse, breathing checked 4 times a day.
- Heart monitoring may be stopped.
- Lungs listened to by nurse.
- Bowel movement checked.
- You will be weighed.

Treatments

- Intravenous may be stopped

Diet

- Low fat, low salt diet.

Safety/ Activity

- Sit in chair.
- Walk to bathroom.
- Physiotherapist will check if you can increase your activity.
- Sit at sink / bedside to wash yourself.

Preparing to Go Home

May transfer to ward.

Nurse will talk about:

- your risk factors for heart attack.
- need to stop smoking (if you do)

Physiotherapist will review:

- why it is important to report angina (chest pain).
- use of Nitro.
- signs and symptoms of angina.
- warning signs to watch for when you increase your activity level.

Step 3 Date:

Tests

You will have:

- heart tracing

Assessments

- Blood pressure, pulse, breathing checked 2 - 3 times a day.
- Lungs listened to by nurse.
- Bowel movement checked

Treatments

- Intravenous may be stopped.

Diet

- Low fat, low salt diet.

Safety/ Activity

- Short walks in hall.
- Physiotherapist will check if you can increase your activity.
- Stand at sink to wash yourself.

Preparing to Go Home

May transfer to ward.

Dietitian will discuss:

- foods to eat and avoid.

Physiotherapist will talk to you about:

- warning signs of a heart attack.
- difference between angina and heart attack.
- use of Nitro.
- when and how to go to Emergency.

Occupational Therapist will talk to you about:

- activities to do and avoid at home.
- return to work
- start having sex.
- driving
- leisure activities.

Step 4 Date:

Tests

You will have:

- blood work

You may have:

- stress test

Assessments

- Blood pressure, pulse, breathing checked 2 times a day.
- Lungs listened to by nurse.
- Bowel movement checked.

Diet

- Low fat, low salt diet.

Safety/ Activity

- Walk on unit.
- Physiotherapist will check if you can increase your activity.
- Be able to wash yourself without help.

Preparing to Go Home

Nurses will:

- give you medication prescriptions.
- review tests you are to have.
- tell you when to see your doctor.

Pharmacist or nurse will discuss:

- how to take your medications.
- what to do if you miss a medication.

Physiotherapist will:

- talk about home exercise program.
- give you brochures about heart programs:

- Heart to Heart
- Cardiac Rehab

- talk about sending a referral to a Cardiac Rehabilitation Program of your choice.

- inform you that Cardiac Rehab staff will call in two weeks to talk about cardiac education choices:

- Cardiac Rehabilitation Program
- Heart to Heart Program

You will go home when:

- your blood pressure and heart beats are stable.
- you can do activity with no shortness of breath or chest pain.
- you and your family know:
 - how to care for yourself at home.
 - your risk factors.
 - what to do if you have chest pain.
 - when and how to go for help.
 - how to take your medications.
 - what activities are safe for you.
 - a heart healthy diet.

4^e étape

Date:

Tests

Vous subirez :

- des examens hématologiques.

Vous pourriez subir :

- une épreuve d'effort.

Évaluations

- Vérification de la tension artérielle, du pouls et de la respiration aux 2 heures.
- Auscultation des poumons par une infirmière.
- Vérification de la fonction intestinale.

Régime alimentaire

- Régime à faible teneur en gras et en sel

Sécurité et activité

- Marcher dans l'unité.
- Évaluation par le physiothérapeute, qui déterminera si vous pouvez augmenter votre degré d'activité.
- Vous laver seul.

Préparation pour le retour à la maison

L'infirmière vous :

- remettra vos ordonnances,
- expliquera les tests prévus
- dira quand revoir votre médecin.

Le pharmacien ou l'infirmière vous expliquera :

- comment prendre vos médicaments et ce que vous devez faire si vous oubliez une dose.

Le physiothérapeute :

- discutera avec vous de votre programme d'exercices à domicile
- vous remettra les deux brochures suivantes :
 - Heart to Heart;
 - Réadaptation cardiologique.
- discutera de la possibilité de vous diriger vers un programme de réadaptation cardiologique de votre choix
- vous avisera que le personnel du programme vous appellera dans 2 semaines pour discuter de votre choix :
 - Programme de réadaptation cardiologique;
 - Programme Heart to Heart.

Vous pourrez retourner à la maison :

- lorsque votre tension artérielle et votre pouls seront stables;
- lorsque vous pourrez faire des activités sans essoufflement ou douleur à la poitrine;
- lorsque vous et les membres de votre famille serez bien informés des points suivants :
 - les soins dont vous aurez besoin à domicile;
 - les facteurs de risques;
 - les mesures à prendre en cas de douleur à la poitrine;
 - les circonstances dans lesquelles vous devez demander de l'aide et la manière de le faire;
 - la façon de prendre les médicaments;
 - les activités qui sont sans danger pour vous;
 - un régime alimentaire sain pour vous.

3^e étape

Date:

Tests

Vous subirez :

- un électrocardiogramme

Évaluations

- Vérification de la tension artérielle, du pouls et de la respiration 2 à 3 fois par jour.
- Auscultation des poumons par une infirmière.
- Vérification de la fonction intestinale.

Traitements

- Arrêt possible des médicaments intraveineux.

Régime alimentaire

- Régime à faible teneur en gras et en sel.

Sécurité et activité

- Faire de courtes promenades dans le corridor.
- Évaluation par le physiothérapeute, qui déterminera si vous pouvez augmenter votre degré d'activité.
- Vous tenir debout près du lavabo pour faire votre toilette.

Préparation pour le retour à la maison

Possibilité de transfert dans une salle

La diététicienne vous parlera des :

- aliments à consommer et de ceux à éviter.

Le physiothérapeute vous renseignera sur les points suivants :

- les signes précurseurs de la crise cardiaque;
- la différence entre l'angine et la crise cardiaque;
- l'utilisation de la nitroglycérine;
- les circonstances dans lesquelles vous devez vous rendre à l'urgence et la manière de le faire;

L'ergothérapeute vous renseignera

sur les points suivants:

- les activités à faire et à ne pas faire à la maison;
- le moment de reprendre le travail;
- le moment de reprendre une activité sexuelle normale;
- la conduite automobile;
- les activités de loisirs.

2^e étape

Date:

Tests

Vous subirez :

- un électrocardiogramme;
- des examens hématologiques.

Vous pourriez subir :

- une radiographie de la poitrine.

Évaluations

- Vérification de la tension artérielle, du pouls et de la respiration 4 fois par jour.
- Arrêt possible de l'appareil de surveillance cardiaque.
- Auscultation des poumons par une infirmière.
- Vérification de la fonction intestinale.
- Vérification du poids.

Traitements

- Arrêt possible des médicaments intraveineux.

Régime alimentaire

- Régime à faible teneur en gras et en sel.

Sécurité et activité

- Vous asseoir dans un fauteuil.
- Marcher jusqu'à la toilette.
- Évaluation par le physiothérapeute, qui déterminera si vous pouvez augmenter votre degré d'activité.
- Vous asseoir à côté du lit, près du lavabo, pour faire votre toilette.

Préparation pour le retour à la maison

Possibilité de transfert dans une salle.

L'infirmière abordera avec vous les points suivants :

- les facteurs de risque de crise cardiaque;
- la nécessité d'arrêter de fumer (si c'est le cas).

Le physiothérapeute vous renseignera sur les points suivants :

- l'importance de signaler tout signe d'angine (douleur à la poitrine);
- l'utilisation de la nitroglycérine;
- les signes et les symptômes de l'angine;
- les signes précurseurs à surveiller lorsque vous augmentez votre degré d'activité.

Nous désirons vous offrir les meilleurs soins possibles. N'hésitez pas à nous faire part de toute insatisfaction afin que nous puissions apporter les changements nécessaires.

1^{ère} étape **Date:**

Tests

Vous subirez :

- un électrocardiogramme;
- des examens hématologiques.

Vous pourriez subir :

- une radiographie de la poitrine;
- un test de cholestérol.

Évaluations

- Vérification de la tension artérielle, du pouls et de la respiration aux 4 heures.
- Auscultation des poumons par une infirmière.
- Vérification de la fonction intestinale.

Traitements

- Arrêt possible de l'oxygène.

Régime alimentaire

- Régime à faible teneur en gras et en sel.

Sécurité et activité

- Repos au lit; possibilité de vous lever pour aller à la toilette ou d'utiliser un fauteuil hygiénique.
- Exercices de respiration profonde et exercices pour les jambes aux 4 heures durant les périodes d'éveil.

Préparation pour le retour à la maison

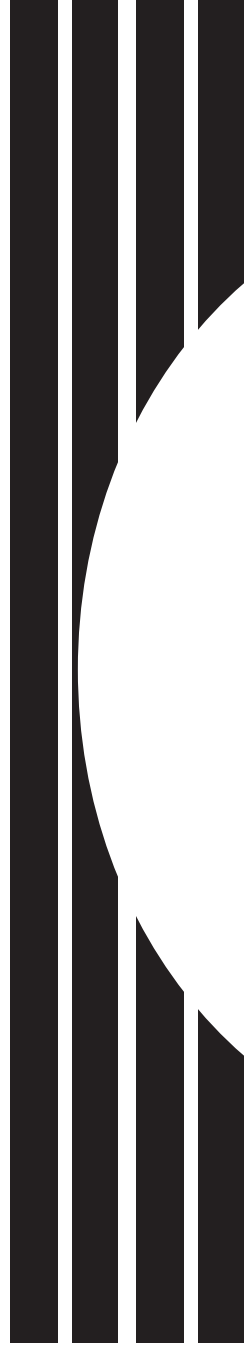
L'infirmière vous remettra le livre «Heart Attack and Back» de la Fondation canadienne des maladies du coeur.

Elle abordera avec vous les points suivants :

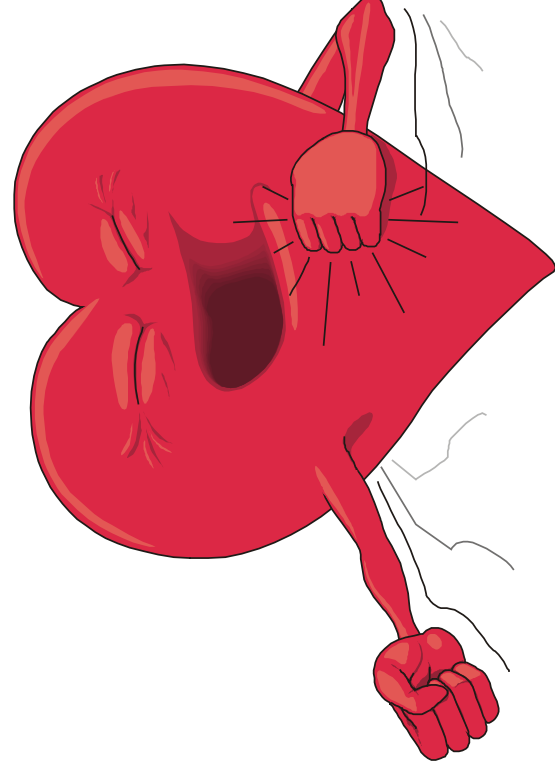
- votre diagnostic;
- les soins prévus pour les 24 prochaines heures et la durée de votre séjour à l'hôpital;
- la raison pour laquelle vous devez mentionner toute douleur à la poitrine;
- la raison pour laquelle vous **NE** devez **PAS** forcer lorsque vous allez à la selle;
- l'utilisation de la nitroglycérine;
- vos préoccupations et celles de votre famille;
- si les membres de votre famille peuvent vous aider à la maison;
- si des professionnels sont en mesure de vous aider, vous et votre famille.

Avec votre consentement, l'infirmière demandera à d'autres professionnels de la santé de vous rencontrer pour évaluer vos besoins. Voici les professionnels que vous pourriez rencontrer :

- un travailleur social
- un animateur de pastorale
- un travailleur des soins à domicile
- un ergothérapeute
- un psychologue



Guide des soins à l'intention de la famille et du patient Infarctus aigu du myocarde



Une initiative en collaboration avec L'ORSW
Revu juin 2006 7102-5825-0



St-Boniface
Hôpital général • General Hospital

Éducation des patients